

INSTRUCCIONES EN CASOS DE **E.D.A.** **ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA**

La mayoría de las **diarreas duran** entre **5 y 15 días**.

Generalmente desaparecen solas y sin tratamiento.
Así sea **muy molesta**: **NO SE DEBEN DAR DROGAS ANTI-DIARREICAS**,

Personas menores de 14 años no deben recibir La Terramicina, la Tetraciclina, la Ambramicina .

CONSULTAR SI:

- ❖ Diarrea en NIÑOS menores de 3 meses.
- ❖ DESHIDRATACION que no mejore con Suero de Rehidratación Oral **S. R. O.**
- ❖ Diarrea con **moco +SANGRE**. VOMITO **muy** frecuente
- ❖ DOLOR ABDOMINAL (barriga), oídos, u otro sitio.
- ❖ DIARREAS que duren más de 15 días.

SIGNOS DE DESHIDRATACIÓN:

- ❖ **SED**, el niño bebe líquidos con ansiedad. Orina poco
- ❖ Tiene la boca seca, llora sin lágrimas
- ❖ La fontanela (mollerita) está hundida.
- ❖ El niño está muy **inquieto**.
- ❖ **ALARMA** : **NIÑOS EN MALAS CONDICIONES**: deshidratado y como dormido, desmadejado y que **no responde a estímulos**, ya no es capaz de beber, **deja de orinar, pálido, frío, respirando muy rápido**.
- ❖ NIÑO que **CONVULSIONE**.
- ❖ VOMITO+ "BARRIGA" distendida (como inflada).

La **MUERTE** en estos pacientes es generalmente por **DESHIDRATACIÓN**.

Lo más importante en pacientes con diarrea, es **PREVENIR LA DESHIDRATACION**:

- ❖ Dar abundantes líquidos durante el día.
- ❖ Dar **SUERO DE REHIDRATACION ORAL (SRO)** según se explicará.
- ❖ Evitar las **gaseosas normales** o los jugos con mucho azúcar o panela, pues le "chupan agua al intestino" y en vez de hidratar pueden DESHIDRATAR.
- ❖ El **GATORATE®** y similares **NO son SUEROS de REHIDRATACION ORAL**.
- ❖ Estar atento a los SIGNOS DE ALARMA y consultar a tiempo a su **EPS correspondiente o al Centro de Salud o Unidad Intermedia cercana**



DIARREA

En casos de:

Los alimentos a base de harina "**amarran**" un poco:
Sopas de guineo, pastas, plátano, yuca, arroz, coladas de maizena.....

Le puede ofrecer "**mecaticos de sal**": rosquitas papitas, "chitos", y ofrecerle líquidos que contengan **poco azúcar o panela**, (menos de 1 cucharada sopera por vaso de agua).

Son buenos los yogurt o los kumis sin azúcar.

Si se da el caso que sólo reciba gaseosas: estas deben ser **dietéticas** y se les debe quitar el gas.

HIDRATADO



S.R.O. SUERO DE REHIDRATACIÓN ORAL:

Ofrézcalo **cada** vez que presente **una deposición diarreica**:

Ejemplo: niño de **3 kilos** (6libras): **1-2 onzas**.

10 kilos(20libras): **3-6 onzas**.

20Kg. : **1/2- 1 vaso**

lo que el niño quiera **beber** si no vomita en mucha cantidad.

Para **variar** los líquidos, pero sin reemplazar al **S. R. O.**

Se puede dar **AGUA DE ARROZ**:

Poner a hervir **1 litro de agua**, cuando este produciendo burbujas, agregar : **8 ¼** cucharadas de **arroz tostado** molido.

Se le puede agregar una astilla de canela, y una pizca de **sal** (menos de 1 cucharadita cafetera) ó comer 4 rosquitas e ingerir 1 vaso de agua.....

Los niños con: **fiebre, diarrea, vómito, gripa**:

comen muy poco, y los alimentos los sienten con mal sabor.

El truco es "picar", ofrecer comida en poca cantidad pero en forma frecuente.

Normalmente cuando se "**alivian**": comen más y recuperan el peso que perdieron.



DESHIDRATADO

75

SUERO/SALES DE REHIDRATACIÓN ORAL: S.R.O.

En la casa se deben mantener sobrecitos listos para preparar en casos de **emergencia**.

Se deben seguir estrictamente las instrucciones de preparación descritas en los sobres.:

⇒ **Hervir el agua 30 minutos**.

⇒ Medir **exactamente 1 litro de agua previamente hervida** y diluir el contenido del sobre en ella.

⇒ **NO PUEDE ser MENOS AGUA** pues el niño se deshidrataría.

⇒ **NO SE PUEDEN DILUIR** las SALES en **GASEOSAS**

⇒ **Si el niño está DESHIDRATADO:**

*con sed, bebe los líquidos con **ansiedad**, está inquieto, llorando sin lágrimas, con los ojos hundidos, la "mollerita" hundida:*

Ofrecer S. R. O. lentamente pero en forma **continua**, por **2 a 6 horas**, hasta que el niño se haya **recuperado**,
ej: niño de 3 kilos: **2½ onzas** **cada hora** por 2 a 6 horas

10 k. : 9onzas.....

20k : 2 vasos.....

después sólo cuando presente DIARREA o vómito.

⇒ En casos de **DIARREA + VOMITO** frecuente:

El **S.R.O.** se da despacio, a "**traguitos**":

Una cucharadita y cuenta hasta 30,

Otra cucharadita y cuenta hasta 30,

Por más ganas de beber que tenga el niño no aumente la cantidad hasta que el niño lleve un buen rato sin vomitar.

El S.R.O. se puede dar frío o con el hacer **hielo**, así disminuye las nauseas y lo hidrata al mismo tiempo.

En estos casos nunca dar gaseosas.

LO MAS IMPORTANTE PREVENIR LA DIARREA

❖ **LÁVESE LAS MANOS:**

- ✓ Al llegar a la casa.
- ✓ Al entrar y salir del baño.
- ✓ Al ir a preparar los alimentos y los teteros.
- ✓ Después de cambiar los pañales.

❖ **Hierva el agua durante 30 minutos.**

- ✓ El agua de beber.
- ✓ Los teteros y el agua de ellos.
- ✓ El agua para lavarse los dientes.

❖ **Lave con agua LIMPIA y JABON:**

- ✓ Frutas y verduras.
- ✓ Los “trastos”, cubiertos, loza y ollas.
- ✓ Objetos que los niños llevan a la boca

Si no tiene agua de acueducto tratada:

Agregue por cada litro de **AGUA** :

1 gota de HIPOCLORITO“ Blanqueador” o Limpido..

Déjela reposar 30 minutos

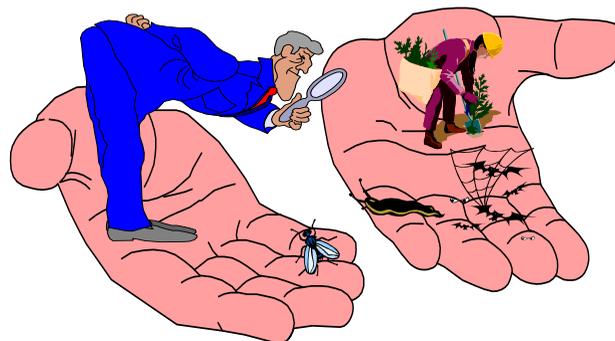
Y después puede utilizarla.

❖ **Proteja la comida y evite criaderos de moscas y cucarachas.**

❖ **Proteja los pies con algún tipo de calzado** (para evitar “candelillas”)



La **DIARREA** está en sus **MANOS**



La **LECHE MATERNA** es un alimento completo, barato, permanentemente disponible, higiénico, y contiene anticuerpos que



PROTEGEN contra la **DIARREA**
PROTEGEN contra la **DIARREA**

Inscriba a su hijo en el programa de **CRECIMIENTO Y DESARROLLO**

Asista con regularidad:

son sólo 4 revisiones el 1º año

2 revisiones/año entre los 2 y 5 años.



Mantenga actualizado el esquema de **vacunación** de sus hijos y el suyo propio.



Trate de dar a sus hijos una **DIETA**



balanceada